

La coach Claire Gautheron lance "Bouge ta boîte"

ÉCONOMIE

Chaque mardi, nous valorisons des femmes du territoire qui entreprennent.

Claire Gautheron a créé son cabinet de conseil, missions en ressources humaines et coaching professionnel. En parallèle, elle lance le réseau de business au féminin "Bouge ta boîte" sur Béziers. Un réseau déjà présent partout en France avec plus de 153 cercles. « "Bouge ta boîte" s'adresse aux femmes entrepreneures qui veulent bénéficier d'un réseau professionnel d'entraide pour accroître leur chiffre d'affaires », souligne Claire Gautheron.

Passionnée par le milieu de l'entreprise, dynamique, elle bénéficie d'un solide parcours professionnel. Bourguignonne de naissance, elle a passé un master 2 en gestion stratégique des ressources humaines à Montpellier. « Je suis venue m'installer en région biterroise en 1999 pour créer et faire fonctionner le service du personnel d'une plateforme logistique.

J'ai par la suite œuvré pendant 15 ans avec le groupe Gazeclin en qualité de directrice des ressources humaines France », détaille-t-elle. « J'ai une bonne expertise de

l'ensemble des fonctions. J'ai commencé ma carrière par les bulletins de paie, lepper formateur, pour travailler ensuite sur une gestion globale des ressources humaines », commente-t-elle. « J'ai travaillé sur la problématique du collectif. J'ai participé à des acquisitions, des créations de postes ou intégrations de nouvelles personnes dans un groupe. Il fallait former, créer une synergie entre les sociétés et manager des équipes » ajoute-t-elle pour décrire ses années de DRH.

Le coaching professionnel

Pour approfondir sa vision globale des besoins humains, elle entreprend, quand elle est encore en poste, une formation en coaching professionnel sur 14 mois, dans une école de Vincent Lenhart, le pape de l'analyse transactionnelle et du coaching. « Ça été une révélation.

Le coaching représente ce que je voulais faire dans les RH. Il m'a permis de dénouer des dysfonctionnements » résume Claire Gautheron, qui utilise ces nouveaux outils lors d'anima-



Claire Gautheron, coach professionnelle, appelle les entrepreneures à intégrer le réseau "Bouge ta boîte".

tion de réunions à Gazeclin et dans une entreprise de conducteurs de travaux. Elle en perçoit tout de suite les effets et décide de se mettre à son compte afin de proposer ses compétences aux entreprises et personnes qui souhaitent développer leurs talents. « Utiliser ces techniques constructives en tant que manager ou coach extérieur, ce n'est pas pareil. Une personne

extérieure a plus d'objectivité pour développer la communauté, améliorer le fonctionnement des équipes et accroître la performance tant individuelle que collective » précise cette experte qui met l'humain au centre de ses préoccupations. « Il faut un rien, des fois, pour donner du sens à un métier et dénouer des cornes », précise-t-elle.

En devenant indépendante, elle a choisi de sortir de sa zone de confort. « Dans un poste à responsabilités, on vous sollicite. Entrepreneuse, je dois aller vers les autres. C'est pour ça que je suis dans une démarche de réseau avec "Bouge ta boîte" ».

La coach a découvert ce réseau professionnel féminin via une amie et a assisté à des réunions

Midiilbire.fr
Suivez l'actualité locale en direct

de cercles montpelliérains. « Ce réseau m'apporte enthousiasme, absence de jugement et recommandations. C'est un cercle féminin ouvert à tous types de métiers. Cela permet de ne pas se sentir seule, de rencontrer d'autres entrepreneures et de partager des connaissances et pratiques ». Quand l'ex-DRH se présente aux "bougeuses", elle explique que ses services s'adressent à tous publics : « À des équipes qui ont une problématique de cohésion ou de fonctionnement dans le manuel, le légal ou le social. Tac-compagne aussi individuellement ou collectivement en posant un diagnostic afin que mes clients trouvent en eux les solutions pour atteindre leurs objectifs », souligne-t-elle. Claire recherche des entrepreneures débutantes ou expérimentées, biterroises, qui ont envie de développer leur potentiel et de pulser leur activité en participant à la création du cercle biterrois.

> Pour plus de renseignements : www.bougetta-boite.com ou www.coach-th-france.fr